

Памятка по профилактике педикулёза

Педикулез (вшивость) — это паразитарное заболевание кожи, возбудителем которого является человеческая вошь — мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде. Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей (зуд кожи головы за ушными раковинами, в области висков и затылка, зуд в области половых органов), расчесами кожи, наличием гнид в волосах.

Головной педикулез

Причиной головного педикулеза является головная вошь (*Pediculus humanus capitis*). Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью.

После выхода из яйца (гниды) молодая вошь начинает питаться кровью человека и расти. По бокам головных вшей заметна яркая пигментация. Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей.

Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Также возможен и переход паразита с одного человека на другого. Головные вши чрезвычайно проворны и могут высоко прыгать.

Наиболее часто педикулез случается у детей при совместных играх, учебе, времяпровождении с друзьями, соревнованиях, езде в общественном транспорте.

От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

Профилактика педикулеза

Профилактика педикулеза заключается в соблюдении целого ряда гигиенических мер.

- Соблюдение личной гигиены.
- Недопущение передачи личной расчески другим лицам.
- Регулярное мытье тела (не реже 2-х раз в неделю).
- Необходимо регулярно менять белье и одежду (не реже 2-х раз в неделю).
- Важно постоянно стирать постельное белье при высокой температуре (следует избегать чужих постельных принадлежностей).
- Следует тщательно проглаживать одежду (особенно в области швов, где вши обычно откладывают яйца).
- Кипячение использованных вещей (полотенец, постельного белья, одежды, имеющей капюшоны и воротники) с целью предотвращения повторного заражения педикулезом.
- Осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос.