

Необходимость в рисовании песком!



Уважаемые родители, спешу поделиться с вами полезной информацией!

Сейчас в век новых технологий, высокого темпа жизни, стрессов люди очень подвержены психологической усталости. В связи с этим профессиональные педагоги и психологи разработали эффективную методику избавления от страхов и стрессов для детей и взрослых – это рисование песком.



Практикуя данные занятия с ребятами старшего дошкольного возраста в нашем детском саду «Андрейка» с первых уроков сразу стал виден положительный результат: детям очень нравится заниматься, они испытывают положительные эмоции при контакте с песком. Дети открывают для себя не только новый вид изобразительного творчества, но и становятся психологически более уравновешенными, раскрепощаются, становятся спокойнее и умиротвореннее.



На занятия я беру воспитанников подгруппами по 4-6 человек, чтобы успевать контролировать процесс рисования и давать максимум знаний и умений по овладению техникой рисования песком в индивидуальном порядке, включаю спокойную классическую музыку.



Мы рисуем и знакомимся не только с разными техниками рисования как, например: рисование по светлому или темному фону, но и в конце занятия я даю ребятам возможность порисовать на свободную тему, да и просто попересыпать песок в ладошках.



Детям очень нравятся занятия, которые они не хотят заканчивать!



Настоятельно рекомендую родителям практиковать данную методику дома для своих детей и для себя.

Возрастная категория детей может быть разной, даже от малышей 2-х лет, но под чутким руководством взрослых.

Профессиональное оборудование - дорогостоящее удовольствие и поэтому не обязательно приобретать его, можно сделать самим стол с пластиковым стеклом, установить под него лампу и насыпать простой манной крупы.



Желаю успехов и новых открытий вам и вашим детям!

Педагог Суннари Дарья Михайловна.

11.11.2016